

# Informationen zum Untersuchungsablauf für die Klienten

## 1. Termin, Blutabnahme



Die Vorsorgeuntersuchung ist kostenlos, wenn seit der letzten Untersuchung mindestens 365 Tage vergangen sind und Sie bei der KFA oder WGKK versichert sind. Wenn kein Anspruch auf eine Vorsorgeuntersuchung besteht, werden die Kosten entweder in Rechnung gestellt (Selbstzahlertarif derzeit € 193,-). Eine Überprüfung findet sicherheitshalber vor Ort mittels Stecken der e-card statt. Vorab erhalten Sie Unterlagen über den Betriebsrat in Ihrem Betrieb, die Sie bitte am Tag der Blutabnahme unserem Team ausgefüllt mitbringen (Behälter für die Stuhlprobe mit Gebrauchsinformation sowie einen Anamnesebogen und ein freiwilliges Fragebogenscreening betreffend persönlichen Lebensstil, Burnout-Gefährdung, sowie Stimmungslage). Das Psychosoziale Screening kann auch online durchgeführt werden.

Link: <http://service.hera.co.at/psychoscreen>

### **Vor bzw. am Tag der Blutabnahme**

Bitte halten Sie Ihren Termin ein und bleiben Sie 6 Stunden vor der Blutabnahme **nüchtern!** Sollten Sie Schilddrüse oder Hormonpräparate einnehmen diese bitte erst nach der Blutabnahme einnehmen. Trinken Sie Wasser, ungesüßten Tee oder schwarzen Kaffee (ohne Milch und Zucker).

### **Nach der Blutabnahme**

Wir bitten Sie mindestens 10 Minuten an der Punktionsstelle einen bereitgestellten Tupfer anzupressen, um blaue Flecken oder einen übermäßigen Blutaustritt zu vermeiden. Die ev. Schilddrüsen- bzw. Hormonpräparate kann jetzt nachgenommen werden. Bitte geben Sie uns die **Stuhlprobe** zur Auswertung ab! Das Ergebnis hierzu erfahren Sie beim zweiten Untersuchungstermin.

Weiteres werden Sie gebeten, in einem bereitgestellten Harnbecher eine **Harnprobe** abzugeben. Bitte verwerfen Sie die erste Harnportion, damit wir zur Untersuchung Ihren Mittelstrahlharn verwenden können.

Nehmen Sie einen *Terminkalender* mit, um den zweiten Termin für die ärztliche Untersuchung vereinbaren zu können.

# Informationen zum Untersuchungsablauf für die Klienten

## 2. Termin, Untersuchung & Besprechung



Bitte kommen Sie pünktlich zum vereinbarten Termin. Unsere Ärztinnen und Ärzte sind stets bemüht Ihnen Untersuchungshergang, Befunde und Sinnhaftigkeit weiterführender Untersuchungen ausführlich zu erklären.

Bitte stellen Sie jederzeit Fragen zu den erhobenen Befunden!

**Alle Mitarbeiter unseres Gesundheits- und Vorsorgeteams unterliegen der Schweigepflicht. Ihre Befunde werden mit größter Sorgfalt und Verschwiegenheit behandelt! Ihr Arbeitgeber erhält keinerlei Daten.**

Die Untersuchung beinhaltet:

- ausführliches ärztliches Gespräch und Anamnese
- Blutdruckmessung
- Bestimmung des BMI (Body-Mass-Index)
- Körperliche Untersuchung
- EKG
- Besprechung des Ergebnisses des freiwilligen Fragebogenscreenings und bei Bedarf Überweisung zum Coaching bei unseren klinischen Gesundheitspsychologinnen
- Abschlussgespräch inkl. Befundbesprechung und Beantwortung etwaiger Fragen
- weitere inkludierte Sonderleistungen können nachfolgend im Sanatorium Hera **ohne weitere Kosten** für Sie in Anspruch genommen werden. Empfehlungen erhalten Sie beim Abschlussgespräch (Arteriensteifigkeitsmessung bei Blutdruckwerten über 160/90mmHg, Coaching,..).